

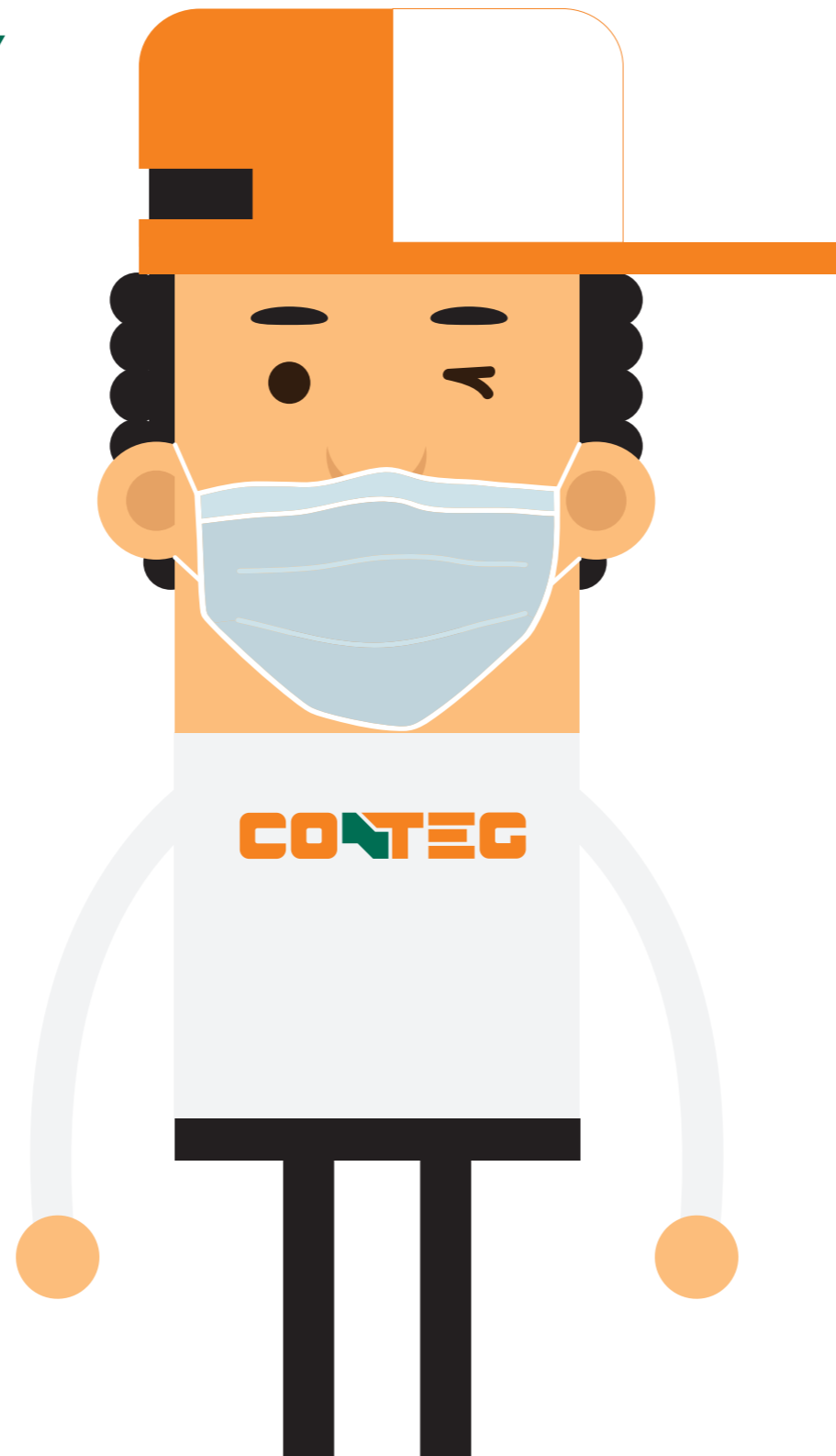
DOČASNÁ OPATŘENÍ V SOUVISLOSTI S ŠÍŘENÍM KORONAVIRU COVID-19 BUĎME VNÍMAVÍ, OHLEDUPLNÍ A POMÁHEJME SI. ZVLÁDNEME TO.

NOSTE ROUŠKY

Od 19. 3. 2020 od 22:00 hod mají zaměstnanci ve všech provozech povinnosti nosit zakrytá ústa a nos rouškou. Jsou-li na některých provozech např. lakovna, pravidla přísnější, platí samozřejmě ta.

Po sundání i před nasazením roušky si vždy umyjte ruce mýdlem.

- Navlhlou roušku vyměňte, použitou jednorázovou roušku vyhodte.
- Látkové roušky perte na 90 °C nebo je vyvařte (5 min.). Suchou roušku z obou stran přežehlete.



DODRŽUJTE KARANTÉNNÍ OPATŘENÍ PRO OMEZENÍ POHYBU

- Kromě cest do práce a z práce vycházejte jen v nejnútnejším případě: nákup, návštěva lékaře nebo pomoc blízkým.
- Omezte setkávání a vyhněte se fyzickému kontaktu
- Využijte možnosti volného pohybu v přírodě – procházky apod.

VZÁJEMNĚ SI POMÁHEJTE

- Nabídněte pomoc ve svém okolí. Zeptejte se sousedů nebo známých.
- Při kontaktu dodržujte hygienické zásady.

UDRŽUJTE SE V POHODĚ

- Využijte čas strávený doma a dělejte to, z čeho máte dobrou náladu.
- Zavolejte vašim blízkým, povídejte si, zacvičte si, zpívejte, čtete a dopřejte si dostatek spánku, věnujte se práci na zahradě. Však vy už něco vymyslíte.


Pošlete nám na coniny@conteg.cz, vaše fotky a příspěvky, jak vše zvládáte, mohou být inspirací i rozptýlením ostatním, pravidelně je pro vás v marketingu budeme zpracovávat.

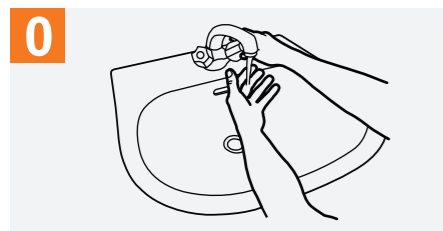
MYJTE SI RUCE A DBEJTE NA ČISTOTU

Mýjte si často ruce, nejlépe vždy 40—60 s, stačí obyčejné mýdlo a teplá voda. Dezinfikujte plochy, případně i telefon. Snažte se o maximální čistotu. Při kýchní si zakryjte ústa loktem, ne dlaní. Nedotýkejte se nemytýma rukama obličeje, zejména očí, nosu a úst.

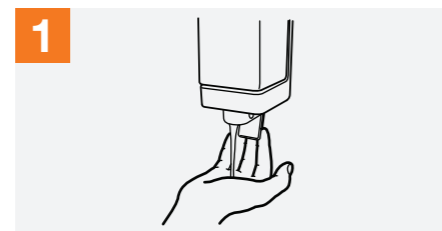
Jak si správně mýt ruce

Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace

 Celkem procedura mytí trvá 40 – 60 sekund



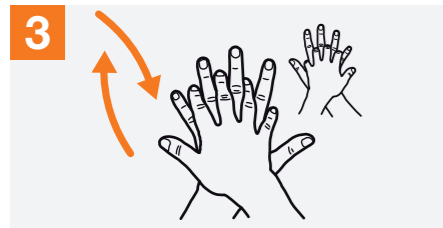
Ruce navlhčete.



Vytlačte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



Třete ruce dlaněmi k sobě, mýdlo tím napěňte.



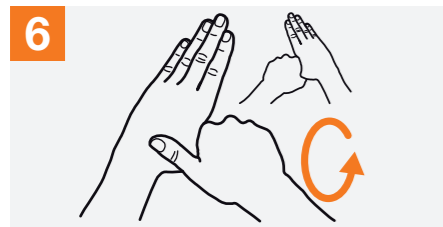
Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).



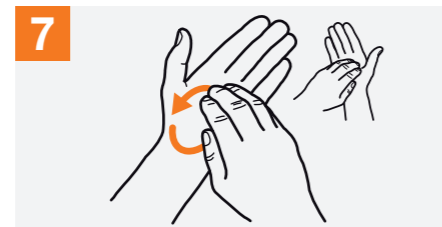
Dlaně o sebe, s propletenými prsty.



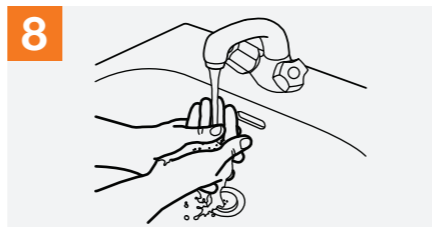
Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky.



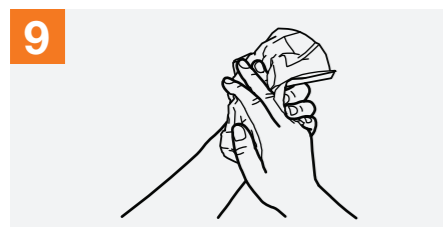
Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně otřete levou dlaní.



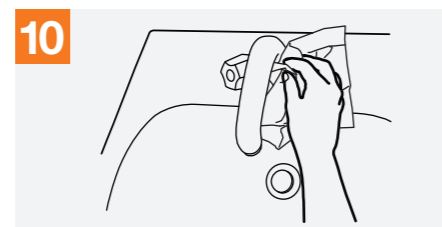
Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak.



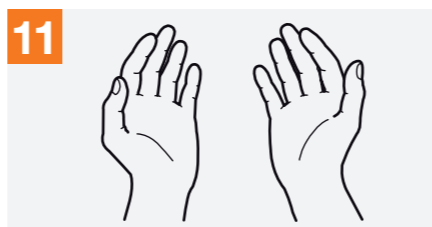
Opláchněte ruce vodou.



Usušte ruce důkladně, nejlépe jednorázovým ručníkem.



Zastavte vodu, aniž byste se kohoutku dotýkali rukou.



Vaše ruce jsou nyní čisté.

Pro zaměstnance jsme zajistili roušky a za to velmi děkujeme.

700 ROUŠEK BYLO ZAJIŠTĚNO TAKTO:



Pracovníci na všech odděleních CONTEG v Pelhřimově dostali po 2 ks (na výměnu), v Praze pak 1ks. GEOMINE obdrželi 100 ks a CONTEG Cooling 50 ks (ostatní si zajišťovali z vlastních zdrojů).

Zajišťovali jsme i dezinfekce a přípravky na výrobu dezinfekčního prostředku, který si naši pracovníci vyrobili sami.